

## Die Biomeditation

Die Biomeditation ist eine Meditationsmethode, die auf natürlichem Weg Nervensystem, Immunsystem und Stoffwechsel aktiviert.

Sie wird an der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik seit fast 20 Jahren gelehrt. In zahlreichen Arzt- und Heilpraktikerpraxen nutzen Menschen jeden Alters die wohltuende Wirkung der Biomeditation für Seele, Geist und Körper.

Ihr wesentlicher Vorteil ist nicht nur ihr ganzheitlicher Ansatz, sondern auch ihre unkomplizierte Anwendung zu Hause, ohne weitere Vorkenntnisse. Speziell konzipierte CDs unterstützen den Anwender bei der Durchführung der Meditation. Mehrere Themen-CDs geben zudem Denkanstöße für den Alltag, für ein gesünderes Denken.

Wenn Sie die Biomeditation kennenlernen möchten, dann finden Sie auf der Internetseite des Europäischen Berufs- und Fachverbandes für Biosens e. V. ([www.biomez.de](http://www.biomez.de)) unter den über 1.200 Mitgliedern ganz sicherlich auch jemanden in Ihrer Nähe.



„Die Seele verstehen“  
20,- € | Bestell-Nr.: DSV418



„Erkenntnis ist Neubeginn“  
20,- € | Bestell-Nr.: EIN414

CDs zum Thema und viele weitere bioenergetische Produkte finden Sie online im Internetshop unter [www.bepshop.de](http://www.bepshop.de)

## Ein Erfahrungsbericht

Erfahrungsbericht einer Probandin (Jahrgang 1985), die an einer ärztlich betreuten Studie zur Wirkung der Bioenergetischen Meditation (Schwerpunktthema Ängste und Depressionen) teilnahm:

„Seit mehr als drei Jahren war es mein größter Wunsch, schwanger zu werden, meinem Partner und mir wurde eine künstliche Befruchtung empfohlen, da eine mögliche Sterilität vorhanden sei.

Ich habe nach der Teilnahme an der Probandenstudie weitere Biomeditationen in Anspruch genommen und bereits nach vier Monaten bin ich ohne Problem schwanger geworden. Auch jetzt, während der Schwangerschaft meditiere ich per Fernübertragung und in Biomeditationssitzungen bei einem Biosens.

Ich bin mir sicher, dass die Biomeditation entscheidend zur Erfüllung meines größten Wunsches beigetragen hat und ich bin dafür über alles dankbar. Vielleicht ist das ein Hoffnungsschimmer für viele kinderlose Paare. Diese Methode sollte in der Kinderwunschbehandlung eingesetzt werden. Zum einen kann die Seele besser entspannen und bei vielem Grübeln zur Ruhe kommen und zum anderen kann der Körper wieder ins Gleichgewicht kommen. Seele und Körper und Geist müssen im Einklang sein, damit ein neues Leben entstehen kann.“

►► [www.biomez.de](http://www.biomez.de)

►► [www.viktorphilippi.de](http://www.viktorphilippi.de)

►► [www.gesund-werden-mit-system.de](http://www.gesund-werden-mit-system.de)

►► [www.viktor-philippi-stiftung-gesundheit.de](http://www.viktor-philippi-stiftung-gesundheit.de)

Eine Information der Forschungs- und Lehrakademie für Bioenergetik und Bioinformatik. © Viktor Philippi

# Das größte Wunder der Welt

Einsatzmöglichkeiten der Bioenergetischen Meditation nach Viktor Philippi  
Vor-während-und-nach der Schwangerschaft

www.ratajczak-design.de 11/15 | Fotos: Kostia/science photo/Claudia Paulussen-fotolia



## Schwanger werden! Aber wie?

*Paare, die sich sehnlichst ein Kind wünschen, aber aus unerklärlichen Gründen nicht zeugen oder empfangen können, stehen vor der Wahl, sich mit dem Schicksal abzufinden oder andere Wege zu suchen. Neben der Enttäuschung, nicht auf natürlichem Weg ein Kind bekommen zu können und dem unterschweligen Gefühl, nicht richtig als Frau oder Mann zu funktionieren, gesellt sich nun der Druck hinzu, jetzt unbedingt bei anderen Maßnahmen erfolgreich zu sein.*



*In einer solchen Situation stehen beide, Mann und Frau, enorm unter (Erfolgs)Druck. Hinzu kommen zumeist noch die Erwartungshaltung der zukünftigen Großeltern, die unbedingt ein Enkelchen haben möchten oder auch die ständigen Fragen im Freundeskreis, wann es denn endlich so weit sei.*

*Diese oder ähnliche Situationen kennen Hebammen, Ärzte und Familienberater. Doch was bietet man Menschen in dieser Situation an? Was hilft wirklich?*

*Unter dem Druck, der auf den Paaren lastet, leiden beide Seelen. Der seelische Schmerz, gepaart mit den Versagensängsten blockiert bereits den energetischen Informationsfluss im Körper.*

*Diese Ausgangssituation kann dazu führen, dass z. B. künstlich befruchtete Eizellen kein Wohlfühlklima im Mutterleib vorfinden und sich somit schwer einnisten können. Die Folge einer solch missglückten Therapie sind neue Versagensängste. Das Gefühl, nicht gut genug zu sein, bekommt immer mehr Nahrung, der seelische Druck steigt, der Körper verkrampft. Es kommt zur Entstehung einer verhängnisvollen Spirale.*

*Jahrzehntelange Erfahrungen zeigten, dass Meditationsverfahren dazu beitragen können, dass sowohl Frau als auch Mann besser mit dem inneren Druck umgehen und ihn sogar abgeben können. Speziell durch die Bioenergetische Meditation nach Viktor Philippi werden tief sitzende Ängste und damit einhergehende Blockierungen gelöst. Der Mensch wird gelassener und entspannter. Bereits dadurch kann der weibliche Körper plötzlich wieder in der Lage sein, auf natürlichem Weg zu empfangen. Es kam schon vor, dass auch Männer unerwartet zeugungsfähig wurden, weil der innere Druck nachließ.*

### **Endlich schwanger, doch Harmonie sieht anders aus...**

*Eine überaus große Anzahl von Frauen wird während der Schwangerschaft von Ängsten geplagt, die sich um das Wohlbefinden des Babys oder die anstehende Entbindung drehen. Ängste aller Art können eine Schwangerschaft überaus stark belasten und sogar eine normale Geburt verhindern. Durch die Anwendung der Biomeditation während der Schwangerschaft wird der Stoffwechsel auf natürlichem Weg angeregt, so dass z. B. die Übelkeit der ersten Wochen sehr schnell nachlassen kann.*

*Die Frauen werden sicherer, weil durch den Einfluss der Biomeditation auf das Nervensystem viele Ängste gehen. Dann sehen sie der Entbindung und der Vielzahl an neuen Herausforderungen zumeist sehr viel entspannter entgegen.*

*All diese Veränderungen tragen dazu bei, dass die Babys bereits im Mutterleib entspannter sind und die Entbindungen sehr oft harmonisch für beide verlaufen. Bioenergetisch betreute Kinder sind erfahrungsgemäß weniger anfällig für Infekte und Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Dadurch, dass die Mütter sicherer sind, klappt es auch mit dem Stillen der Kinder. Die Babys schlafen zudem sehr schnell durch.*



*All diese und noch viele andere Gründe sprechen für die Anwendung der Biomeditation, denn Gesundheit beginnt schon im Mutterleib.*

## **Gesundheit beginnt schon im Mutterleib**